



## EMENTA COMUNIDADE PACIÊNCIA

Ementa para os dias 17,18 e 19 de Julho 2017, no caso de participar na Visita a Projetos Locais e iniciativas de intervenção local na Comunidade Picão/Roça Paciência.

Entrada	Prato principal	Sobremesa
Petisco de búzio de mar	Grelhado de peixe, polvo e choco.	Pudim de coco
Patê de craque com tosta	Cozido de peixe fresco e salgado com fruta pão assada, matabala, mandioca, inhame cozido com colha de maqueque, e beringela cozida.	Isaquente de açúcar
Sopa de legumes		