



EMENTA RESTAURANTE S. ANTÓNIO

Dia	Almoço	Jantar
15-07-2017	Arroz de cenoura com peixe e carne grelhado/ salada mista	Muqueca com arroz
		Peixe assado com banana frita e salada mista
16-07-2017	Feijoada de carne com /arroz	Carne assada /arroz de ervilha /croquetes de banana
	Frango assado com/batata doce banana e legumes cozido	
17-07-2017	Costeleta de porco/banana frita/ arroz chau-chau, assado de peixe	Rancho da terra/farinha mandioca,
		Frango frito com beringela e fruta frita
18-07-2017	Ufundi maguita /farinha mandioca /arroz	Molho no fogo/ matabala, mandioca, banana, arroz cozido
	Molho escabeche com fruta pão e arroz	Peixe com legumes e ovos cozido
19-07-2017	Obóbó /peixe gralhado/ arroz de coentro	Bife a moda portuguesa/ arroz/molho de creme/salada
20-07-2017	Azagoa / farinha mandioca	Peixe limão de matabala com farinha mandioca
	Estufado de polvo com arroz	Frango assado com nata / arroz e salada
21-07-2017	Bife com arroz de manteiga e salada mista	Catchupa de peixe
		Salada de grão e feijão frade com pão /arroz