



EMENTA RESTAURANTE PEDRA-PEDRA

Dia	Almoço	Jantar
15-07-2017	Feijão a moda da terra com arroz	Polvo cucunudo com arroz de salsa e fruta frita
	Carne estufada com massa e fruta-pão frita	Concon Assado
16-07-2017	Feijoada de mocotó de porco	Bife com arroz
	Molho no fogo com banana	Caldeirada de peixe
17-07-2017	Óbóbó	Frango a moda da terra com arroz de tomate com fruta-pão frita
	Molho de peixe salgado com Fruta-pão assada	Concon
18-07-2017	Calulu de peixe ou frango com fuba e/ou (arroz e ângu)	Arroz de marisco a moda da terra com pão a moda da terra
	Ufindi Maguita com farinha de mandioca	Rancho da terra
19-07-2017	Feijão de coco com farinha de mandioca e/ou banana assada	Costeleta de cabrito com arroz de coentro e/ou banana frita
	Arroz da terra	Peixe grelhado com arroz de coentro e/ou banana frita
20-07-2017	Pintado com peixe ou carne grelhada a moda da terra	Caldeirada de peixe e de cabrito com arroz
		Concon
21-07-2017	Feijão de coco	Peixe grelhado no forno com legumes cozido fruta-pão frita e arroz de folha de micóco
	Cozido a moda da terra	Concon