



EMENTA RESTAURANTE HAJA VIDA

Dia	Almoço	Jantar
15-07-2017	Muqueca com arroz e ou farinha	Peixe Assado com Arroz
16-07-2017	Peixe grelhado com banana	Costeleta da terra com arroz e banana frita
	Izaquente de azeite	
17-07-2017	Feijão da terra	Caldeirada com arroz
	Izaquente de azeite	
18-07-2017	Molho no fogo com Fruta-pão	Estufado de polvo com fruta-pão
19-07-2017	Ufindi Maguita com farinha de mandioca	Bife com banana frita
20-07-2017	Feijoada com arroz	Arroz da terra
	Molho de peixe salgado com banana	
21-07-2017	Azagoa com farinha de mandioca	Estufado de polvo com mandioca
	Molho de peixe salgado com banana	