



EMENTA CANTINHO ALEGRE

Dia	Almoço	Jantar
15-07-2017	Molho no fogo com banana	Guisado de peixe ou carne com arroz
16-07-2017	Feijão da terra com arroz	Peixe cozido com banana e legumes
17-07-2017	Peixe grelhado com banana	Ufindi Maguita com farinha de mandioca
18-07-2017	Óbóbó com Peixe grelhado	Muqueca com arroz e/ou farinha de mandioca
19-07-2017	Molho cangado com banana cozida	Arroz da terra
20-07-2017	Ufindi Maguita com farinha de mandioca	Grelhado de peixe com banana
21-07-2017	Pindado de coco com peixe frito	Polvo estufado com arroz e banana frita